

Speiseplan 21.09.2026 – 25.09.2026

Vegetarisch

Montag 21.09.26	Kürbissuppe (15,17) mit einer Dampfnude (10w,15) Dessert: Obst
Dienstag 22.09.26	Galettini Polenta (10w) mit Tomaten-Frischkäse- Soße (15) Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (15)
Mittwoch 23.09.26	Kartoffelauflauf (15) mit Bio-Kartoffeln und Blumenkohl Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Obst
Donnerstag 24.09.26	Bio-Vollkornnudeln (10w) mit Gemüsegulasch Salat (J) Dessert: Pudding (15)
Freitag 25.09.26	Käsespätzle (10w,15) (aus Bio- Spätzle) mit Röstzwiebeln (10w) Salat (E/Ö) Dessert: Obst

Änderungen vorbehalten!

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18



www.sauder-menue.de, info@sauder-gmbh.de

Tel: 07251 - 93410-30