ERICH KÄSTNER SCHULE
gemeinsam leben lernen

Speiseplan 09.11.2026 – 13.11.2026

Vegetarisch

Montag **09.11.26**	Ofengemüse mit Bio-Kartoffeln und Feta-Dip (15) Dessert: Obst
Dienstag **10.11.26**	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe (15,17) Grießbrei (10w, 15) und Fruchtkompott kalt Dessert: Pudding (15)
Mittwoch **11.11.26**	Vegetarische Tortellini (10w,15,17) mit Tomatensoße und Reibekäse (15) Salat (J) Dessert: Obst
Donnerstag **12.11.26**	Gemüserisotto (15) mit Erbsen, Karotten und Tomate Karottensalat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)
Freitag **13.11.26**	Bio-Vollkornnudeln (10w) dazu Kräuterrahmsoße (15) Rohkost Dessert: Obst

Änderungen vorbehalten!

Deklaration laut Aushang
Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18
Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18
Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18

Qualitätskontrolle durch Ingenieurbüro für Hygiene und Qualitätsmanagement Elke Kaltenbach

Sauder MENÜ & SERVICE FÜR DIE REGION KARLSRUHE.

www.sauder-menue.de, info@sauder-gmbh.de
Tel: 07251 - 93410-30