ERICH KÄSTNER SCHULE
gemeinsam leben lernen

Speiseplan 02.11.2026 – 06.11.2026

Vegetarisch

Montag **02.11.26**	Gemüsebratling (10w,10h,12) mit Kartoffelbrei (15) und vegetarischer brauner Soße (1) Dessert: Pudding (15)
Dienstag **03.11.26**	Vorsuppe: Nudelsuppe mit Bio-Nudeln (10w) Grießbrei (10w,15) mit Fruchtkompott (kalt) Dessert: Obst
Mittwoch **04.11.26**	Gebratene Gemüse-Maultaschen (10w,12,17) mit Zwiebelsoße (1) und Kartoffelsalat (E/Ö) aus Bio-Kartoffeln Dessert: Fruchtjoghurt (15)
Donnerstag **05.11.26**	Mildes Thai-Curry (15) mit Karotten, Bambussprossen, Zuckerschoten dazu Bio-Vollkornreis Salat (E/Ö) Dessert: Obst
Freitag **06.11.26**	Schupfnudeln (10w,12) mit Sauerkraut Salat (E/Ö) Dessert:Obst

Änderungen vorbehalten!

Deklaration laut Aushang
Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18
Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18
Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18

Qualitätskontrolle durch Ingenieurbüro für Hygiene und Qualitätsmanagement Elke Kaltenbach

Sauder MENÜ & SERVICE FÜR DIE REGION KARLSRUHE.

www.sauder-menue.de, info@sauder-gmbh.de
Tel: 07251 - 93410-30